බුද්ධ වන්දනා අත් පොත

www.mahamevnawa.lk

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස!
නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස!
නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස!

බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

දුතියම්පි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
දුතියම්පි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
දුතියම්පි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

තතියම්පි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
තතියම්පි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
තතියම්පි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

පාණාතිපාතා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.
සතුන් මැරීමෙන් වැළකීම නම් වූ සිල් පදය සමාදන් වෙමි.

අදින්නාදානා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.
සොරකමින් වැළකීම නම් වූ සිල් පදය සමාදන් වෙමි.

කාමේසු මිච්ඡාචාරා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.
වැරදි කාම සේවනයෙන් වැළකීම නම් වූ සිල් පදය සමාදන් වෙමි.

මුසාවාදා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.
බොරු කීමෙන් වැළකීම නම් වූ සිල් පදය සමාදන් වෙමි.

සුරාමේරය මජ්ජපමාදට්ඨානා වේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.
මත්පැන් හා මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයෙන් වැළකීම නම් වූ සිල් පදය සමාදන් වෙමි.

උතුම් තිසරණ සහිත වූ, මා සමාදන් වූ මේ සීලය, මේ ජීවිතයේ යහපත පිණිස ද, පරලොව සුගතිය පිණිස ද, සංසාර දුකින් නිදහස් වීම පිණිස ද, හේතු වේවා!.......වාසනා වේවා!......

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

තෙරුවන් වන්දනාව

ඉති'පි සෝ භගවා අරහං සම්මා සම්බුද්ධෝ විජ්ජාචරණසම්පන්නෝ සුගතෝ ලෝකවිදූ අනුත්තරෝ පුරිසදම්මසාරථී සත්ථා දේවමනුස්සානං බුද්ධෝ භගවා'ති.

ස්වාක්ඛාතෝ භගවතා ධම්මෝ සන්දිට්ඨිකෝ අකාලිකෝ ඒහිපස්සිකෝ ඕපනයිකෝ පච්චත්තං වේදිතබ්බෝ විඤ්ඤූහී'ති.

සුපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ. උජුපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ. ඤායපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ. සාමීචිපටිපන්නෝ භගවතෝ සාවකසංඝෝ. යදිදං චත්තාරි පුරිසයුගානි අට්ඨපුරිසපුග්ගලා ඒස භගවතෝ සාවකසංඝෝ. ආහුනෙය්‍යෝ පාහුනෙය්‍යෝ දක්ඛිණෙය්‍යෝ අඤ්ජලිකරණීයෝ අනුත්තරං පුඤ්ඤක්ඛෙත්තං ලෝකස්සා'ති.

සත්බුදු වන්දනාව

1. විපස්සිස්ස නමත්ථු - චක්ඛුමන්තස්ස සිරීමතෝ
   සිඛිස්ස'පි නමත්ථු - සබ්බභූතානුකම්පිනෝ

2. වෙස්සභුස්ස නමත්ථු - නහා තකස්ස තපස්සිනෝ
   නමත්ථු කකුසන්ධස්ස - මාරසේනාපමද්දිනෝ

3. කෝණාගමනස්ස නමත්ථු - බ්‍රාහ්මණස්ස වුසීමතෝ
   කස්සපස්ස නමත්ථු - විප්පමුත්තස්ස සබ්බධී

4. අංගීරසස්ස නමත්ථු - සක්‍යපුත්තස්ස සිරීමතෝ
   යෝ ඉමං ධම්මමදේසේසී - සබ්බදුක්ඛාපනූදනං

5. යේ චාපි නිබ්බුතා ලෝකේ - යථාභූතං විපස්සිසුං
   තේ ජනා අපිසුණා - මහන්තා වීතසාරදා

6. හිතං දේවමනුස්සානං - යං නමස්සන්ති ගෝතමං
   විජ්ජාචරණසම්පන්නං - මහන්තං වීතසාරදං
   විජ්ජාචරණසම්පන්නං - බුද්ධං වන්දාම ගෝතමන්ති.

වජිරාසන පින්බිම වන්දනා කිරීම

වජිර සංඝාත සරීරෝ - වජිර ඤාණා නමා කරෝ
යෝ බුද්ධෝ බෝධි මූලම්හි - නිසින්නෝ වජිරාසනේ
සසේන මාරං ජිත්වාන - සත පුඤ්ඤස්ස තේජසා
පඨමේ පුබ්බේනිවාසං - මජ්ඣිමේ දිබ්බචක්ඛුකං
පච්ඡිමේ සබ්බසංඛාරේ - සම්මසං ලක්ඛකෝටියං
ඡත්තිංසාය කෝටි - සතසහස්ස මුඛේන පච්චයං
ඕතාර මහා වජිරේන - සුසම්බුද්ධාසවක්ඛයං
බුද්ධභූමි නිට්ඨංගෝ - සෝ මහාවජිරඤාණසා
බෝධනෙය්‍යෝ සුබෝධෙත්වා - බෝධේසිතං නමාමහං

රහතන් වහන්සේලා වන්දනා කිරීම

1. සුඛිනෝ වත අරහන්තෝ - තණ්හා තේසං න විජ්ජති
අස්මිමානෝ සමුච්ඡින්නෝ - මෝහජාලං පදාලිතං

2. අනේජං තේ අනුප්පත්තා - චිත්තං තේසං අනාවිලං
ලෝකේ අනුපලිත්තා තේ - බ්‍රහ්මභූතා අනාසවා

3. පඤ්චක්ඛන්ධේ පරිඤ්ඤාය - සත්තසද්ධම්මගෝචරා
පාසංසියා සප්පුරිසා - පුත්තා බුද්ධස්ස ඕරසා

4. සත්තරතනසම්පන්නා - තීසු සික්ඛාසු සික්ඛිතා
අනුවිචරන්ති මහාවීරා - පහීනභයභේරවා

5. දසහංගේහි සම්පන්නා - මහානාගා සමාහිතා
ඒතේ බෝ සෙට්ඨා ලෝකස්මිං - තණ්හා තේසං න විජ්ජති

6. අසේඛඤාණං උප්පන්නං - අන්තිමෝයං සමුස්සයෝ
යෝ සාරෝ බ්‍රහ්මචරියස්ස - තස්මිං අපරපච්චයා

7. විධාසු න විකම්පන්ති - විප්පමුත්තා පුනබ්භවා
දන්තභූමිං අනුප්පත්තා - තේ ලෝකේ විජිතාවිනෝ

8. උද්ධං තිරියං අපාචීනං - නන්දී තේසං න විජ්ජති
නදන්ති තේ සීහනාදං - බුද්ධා ලෝකේ අනුත්තරා'ති.

සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේට වන්දනා කිරීම

යෝ ධම්මසේනාපතී සුපූජිතෝ - පඤ්ඤාය පාරමිං ගතෝ
ගම්භීරපඤ්ඤෝ මේධාවී - මග්ගාමග්ගස්ස කෝවිදෝ
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත සාරිපුත්තං

මහාමොග්ගල්ලාන මහරහතන් වහන්සේට වන්දනා කිරීම

යෝ මහානුභාවෝ ඡළභිඤ්ඤෝ - ඉද්ධියා පාරමිං ගතෝ
සෝ විකුබ්බනාසු කුසලෝ - වසීභූතෝ මහිද්ධියා
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත මොග්ගල්ලානං

මහා කස්සප මහරහතන් වහන්සේට වන්දනා කිරීම

යෝ දායාදෝ බුද්ධසෙට්ඨස්ස - විසිට්ඨෝ ධුතගුණෝ මුනී
උපසන්තෝ උපරතෝ - පන්තසේනාසනෝ විදූ
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත මහා කස්සපං

ආනන්ද මහරහතන් වහන්සේට වන්දනා කිරීම

යෝ චිත්තකථී ධම්මධරෝ - සතිමතෝ ගතිධිතීමතෝ
සුගතස්ස කෝසාරක්ඛකෝ - පූජනීයෝ බහුස්සුතෝ
තං වීතරාගං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුතානන්දත්ථේරං

අංගුලිමාල මහරහතන් වහන්සේට වන්දනා කිරීම

යෝ ච පුබ්බේ පමජ්ජිත්වා - අංගුලිමාලෝති විස්සුතෝ
අප්පමාදං සමාදාය - වීතතණ්හෝ සුසංවුතෝ
තං කාරුණිකං සුසමාහිතින්ද්‍රියං - වන්දාමි පරිනිබ්බුතංගුලිමාලං

මිහිඳු මහරහතන් වහන්සේට වන්දනා කිරීම

යෝ සත්ථුකප්පෝ කල්‍යාණමිත්තෝ - මහාඤාණී ජිනත්‍රජෝ
සෝ ලංකාදීපමාගම්ම - ජෝතයී බුද්ධසාසනං
තං වීතරාගං ලංකාදීපප්පසාදකං - වන්දාමි පරිනිබ්බුත මහාමහින්දං

සියලු ධාතූන් වහන්සේලා එකවිට වන්දනා කිරීම

සමත්ත බුද්ධකිච්චෝ සෝ - කුසිනාරාය නිබ්බුතෝ
ධාතුභේදමභේදං ච - අධිට්ඨාය මහාදයෝ

උණ්හීසං චතුරෝදාඨා - අක්ඛකාද්වේ ච සත්තිමා
අසම්භින්නා ච තා සබ්බා - සේසා භින්නා ච ධාතුයෝ

භින්නමුග්ගප්පමාණා ච - භින්නතණ්ඩුලසන්නිභා
මහන්තා මජ්ඣිමා චේව - ඛුද්දිකා සාසපූපමා

මහන්තා සුවණ්ණවණ්ණා ච - මජ්ඣිමා මුත්තිකප්පභා
ඛුද්දිකා කුන්දවණ්ණා ච - සබ්බා වන්දාමි ධාතුයෝ

මහන්තා පඤ්ච නාළී ච - මජ්ඣිමා පඤ්ච නාළි ච
ඡ නාළි ඛුද්දිකා චේව - සබ්බා වන්දාමි ධාතුයෝ

අට්ඨදෝණං චක්ඛුමතෝ සරීරේ - සත්ත දෝණං ජම්බුදීපේ මහෙන්ති
ඒකං ච දෝණං පුරිසවරුත්තමස්ස - රාමගාමේ නාගරාජා මහෙන්ති

ත්‍රිවිධ චෛතිය වන්දනාව

වන්දාමි චේතියං සබ්බං - සබ්බඨානේසු පතිට්ඨිතං
සාරීරික ධාතු මහා බෝධිං - බුද්ධරූපං සකලං සදා

බෝධි වන්දනාව

යස්ස මූලේ නිසින්නෝව - සබ්බාරි විජයං අකා
පත්තෝ සබ්බඤ්ඤුතං සත්ථා - වන්දේ තං බෝධිපාදපං

ඉමේ ඒතේ මහා බෝධි - ලෝකනාථේන පූජිතා
අහම්පි තේ නමස්සාමි - බෝධිරාජා නමත්ථු තේ

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

උතුම් සම්බුද්ධ පූජාව පූජා කරගැනීම

ඒ භාග්‍යවත් වූ අරහත් වූ/ අපගේ සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේ/ සියලු රාග ද්වේෂ මෝහ/ දුරු කල සේක/ වීතරාගී වූ සේක/ වීතදෝෂී වූ සේක/ වීතමෝහී වූ සේක./ සියලු අකුසල ධර්මයන්/ ප්‍රහාණය කළ සේක/ සියලු කුසල ධර්මයන්/ උපදවා ගත් සේක/ සිත කය වචනය/ පිරිසිදු කළ සේක./ ගුරු උපදේශ නැතිවම/ සියලු දුක් නිවාලන/ අමා මහ නිවන/ සාක්ෂාත් කළ සේක.

බුදුරජාණන් වහන්සේ/ දසබලධාරී වනසේක/ විශාරදඥාණී වනසේක/ මහා කාරුණික වනසේක/ අනන්තඥාණී වනසේක/ තථාගත වනසේක/ ධර්මස්වාමී වනසේක.

මෙසේ අනන්ත වූ/ අප්‍රමාණ ගුණ ඇත්තා වූ/ මාගේ ශාස්තෘන් වහන්සේට/ මම නමස්කාර කරමි/ මාගේ නමස්කාරය වේවා!/

සාදු! සාදු!/ ඒ අපගේ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ උදෙසා/ අප විසින් පිළියෙළ කරන ලද,

- මේ දැල්වෙන පහන් ආලෝක/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ පැතිරෙන සුවඳ දුම්/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ සුපිපුණු සුවඳ මල්/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ පිවිතුරු සිසිල් පැන්/ පූජා කරමි පූජා වේවා/
- මේ සුමධුර ගිලන්පස/ පූජා කරමි පූජා වේවා/

මේ සියලුම පූජාවෝ/ අපගේ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ උදෙසා/ සාදර ගෞරවයෙන්/ හද පිරි ශ්‍රද්ධාවෙන්/ පූජා කරමි පූජා වෙත්වා/ පූජා කරමි පූජා වෙත්වා/ පූජා කරමි පූජා ම වෙත්වා!

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

පිරිත් දේශනය

සමන්තා චක්කවාලේසු - අත්‍රාගච්ඡන්තු දේවතා
සද්ධම්මං මුනිරාජස්ස - සුණන්තු සග්ගමොක්ඛදං
පරිත්තස්සවණ කාලෝ අයං භදන්තා
පරිත්තස්සවණ කාලෝ අයං භදන්තා
පරිත්තධම්මස්සවණ කාලෝ අයං භදන්තා

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස!!!

ධම්මචක්කප්පවත්තන සුත්තං

ඒවං මේ සුතං. / ඒකං සමයං භගවා බාරාණසියං විහරති ඉසිපතනේ මිගදායේ. / තත්‍ර ඛෝ භගවා පඤ්චවග්ගියේ භික්ඛූ ආමන්තේසි.

ද්වේ මේ භික්ඛවේ, අන්තා පබ්බජිතේන න සේවිතබ්බා.

යෝ චා'යං කාමේසු කාමසුඛල්ලිකානුයෝගෝ / හීනෝ ගම්මෝ පෝථුජ්ජනිකෝ අනරියෝ අනත්ථසංහිතෝ.

යෝ චා'යං අත්තකිලමථානුයෝගෝ / දුක්ඛෝ අනරියෝ අනත්ථසංහිතෝ.

ඒතේ තේ භික්ඛවේ, උභෝ අන්තේ අනුපගම්ම / මජ්ඣිමා පටිපදා තථාගතේන අභිසම්බුද්ධා / චක්ඛුකරණී ඤාණකරණී උපසමාය අභිඤ්ඤාය / සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති.

කතමා ච සා භික්ඛවේ, මජ්ඣිමා පටිපදා තථාගතේන අභිසම්බුද්ධා / චක්ඛුකරණී ඤාණකරණී උපසමාය අභිඤ්ඤාය / සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති?

අයමේව අරියෝ අට්ඨංගිකෝ මග්ගෝ. / සෙය්‍යථීදං: / සම්මාදිට්ඨි සම්මාසංකප්පෝ සම්මාවාචා සම්මාකම්මන්තෝ / සම්මාආජීවෝ සම්මාවායාමෝ සම්මාසති සම්මාසමාධි.

අයං ඛෝ සා භික්ඛවේ, මජ්ඣිමා පටිපදා තථාගතේන අභිසම්බුද්ධා / චක්ඛුකරණී ඤාණකරණී උපසමාය අභිඤ්ඤාය / සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛං අරියසච්චං. / ජාති'පි දුක්ඛා ජරා'පි දුක්ඛා / ව්‍යාධි'පි දුක්ඛෝ මරණම්පි'දුක්ඛං / අප්පියේහි සම්පයෝගෝ දුක්ඛෝ / පියේහි විප්පයෝගෝ දුක්ඛෝ / යම්පිච්ඡං න ලභති තම්පි දුක්ඛං / සංඛිත්තේන පඤ්චුපාදානක්ඛන්ධා දුක්ඛා.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං. / යායං තණ්හා පෝනෝභවිකා නන්දිරාගසහගතා /තත්‍රතත්‍රාභිනන්දිනී. / සෙය්‍යථීදං:/ කාමතණ්හා භවතණ්හා විභවතණ්හා.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං. / යෝ තස්සායේව තණ්හාය අසේසවිරාගනිරෝධෝ / චාගෝ පටිනිස්සග්ගෝ මුත්ති අනාලයෝ.

ඉදං ඛෝ පන භික්ඛවේ, දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චං./ අයමේව අරියෝ අට්ඨංගිකෝ මග්ගෝ. / සෙය්‍යථීදං: / සම්මාදිට්ඨි සම්මාසංකප්පෝ සම්මාවාචා සම්මාකම්මන්තෝ / සම්මාආජීවෝ සම්මාවායාමෝ සම්මාසති සම්මාසමාධි.

ඉදං දුක්ඛං අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, / පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛං අරියසච්චං / පරිඤ්ඤෙය්‍යන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛං අරියසච්චං / පරිඤ්ඤාතන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

ඉදං දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, / පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං / පහාතබ්බන්ති මේ භික්ඛවේ පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛසමුදයං අරියසච්චං / පහීණන්ති මේ භික්ඛවේ

පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

ඉදං දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, / පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං / සච්ඡිකාතබ්බන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධං අරියසච්චං / සච්ඡිකතන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

ඉදං දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චන්ති මේ භික්ඛවේ, / පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චං / භාවේතබ්බන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි / පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

තං ඛෝ පනිදං දුක්ඛනිරෝධගාමිනීපටිපදා අරියසච්චං / භාවිතන්ති මේ භික්ඛවේ, පුබ්බේ අනනුස්සුතේසු ධම්මේසු / චක්ඛුං උදපාදි ඤාණං උදපාදි පඤ්ඤා උදපාදි විජ්ජා උදපාදි / ආලෝකෝ උදපාදි.

යාවකීවඤ්ච මේ භික්ඛවේ, ඉමේසු චතුසු අරියසච්චේසු / ඒවං තිපරිවට්ටං ද්වාදසාකාරං යථාභූතං ඤාණදස්සනං / න සුවිසුද්ධං අහෝසි. / නේවතාවා'හං භික්ඛවේ, සදේවකේ ලෝකේ සමාරකේ සබ්‍රහ්මකේ / සස්සමණබ්‍රාහ්මණියා පජාය සදේව මනුස්සාය / අනුත්තරං සම්මාසම්බෝධිං අභිසම්බුද්ධෝ පච්චඤ්ඤාසිං.

යතෝ ච ඛෝ මේ භික්ඛවේ, ඉමේසු චතුසු අරියසච්චේසු / ඒවං තිපරිවට්ටං ද්වාදසාකාරං යථාභූතං ඤාණදස්සනං / සුවිසුද්ධං අහෝසි. / අථා'හං භික්ඛවේ, සදේවකේ ලෝකේ සමාරකේ සබ්‍රහ්මකේ / සස්සමණබ්‍රාහ්මණියා පජාය සදේව මනුස්සාය / අනුත්තරං සම්මාසම්බෝධිං අභිසම්බුද්ධෝ පච්චඤ්ඤාසිං.

ඤාණඤ්ච පන මේ දස්සනං උදපාදි, / අකුප්පා මේ චේතෝ විමුත්ති / අයමන්තිමා ජාති නත්ථිදානි පුනබ්භවෝ'ති.

ඉදමවෝච භගවා. / අත්තමනා පඤ්චවග්ගියා භික්ඛූ / භගවතෝ භාසිතං අභිනන්දුන්ති.

ඉමස්මිඤ්ච පන වෙය්‍යාකරණස්මිං භඤ්ඤමානේ / ආයස්මතෝ කොණ්ඩඤ්ඤස්ස / විරජං වීතමලං ධම්ම චක්ඛුං උදපාදි, / යං කිඤ්චි සමුදය ධම්මං සබ්බං තං නිරෝධධම්මන්'ති.

පවත්තිතේ ච පන භගවතා ධම්මචක්කේ / භූම්මා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං. / ඒතං භගවතා බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ / අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං / අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා / දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මින්'ති.

භූම්මානං දේවානං සද්දං සුත්වා / චාතුම්මහාරාජිකා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

චාතුම්මහාරාජිකානං දේවානං සද්දං සුත්වා / තාවතිංසා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

තාවතිංසානං දේවානං සද්දං සුත්වා / යාමා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

යාමානං දේවානං සද්දං සුත්වා /තුසිතා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ....

තුසිතානං දේවානං සද්දං සුත්වා / නිම්මාණරතී දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

නිම්මාණරතීනං දේවානං සද්දං සුත්වා / පරනිම්මිතවසවත්තිනෝ දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

පරනිම්මිතවසවත්තීනං දේවානං සද්දං සුත්වා / බ්‍රහ්මකායිකා දේවා සද්දමනුස්සාවේසුං ......

ඒතං භගවතා බාරාණසියං ඉසිපතනේ මිගදායේ / අනුත්තරං ධම්මචක්කං පවත්තිතං / අප්පතිවත්තියං සමණේන වා බ්‍රාහ්මණේන වා / දේවේන වා මාරේන වා බ්‍රහ්මුනා වා කේනචි වා ලෝකස්මින්'ති.

ඉතිහ තේන ඛණේන තේන මුහුත්තේන / යාව බ්‍රහ්මලෝකා සද්දෝ අබ්භුග්ගඤ්ඡි. / අයඤ්ච දසසහස්සී ලෝකධාතු / සංකම්පි සම්පකම්පි සම්පවේධි.

අප්පමාණෝ ච උළාරෝ ඕභාසෝ ලෝකේ පාතුරහෝසි / අතික්කම්ම දේවානං දේවානුභාවන්'ති.

අථ ඛෝ භගවා උදානං උදානේසි:/

අඤ්ඤාසි වත භෝ කොණ්ඩඤ්ඤෝ / අඤ්ඤාසි වත භෝ කොණ්ඩඤ්ඤෝති.

ඉති හි දං ආයස්මතෝ කොණ්ඩඤ්ඤස්ස / අඤ්ඤා කොණ්ඩඤ්ඤොත්වේව නාමං අහෝසී'ති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

ආළවක සුත්තං

ඒවං මේ සුතං. ඒකං සමයං භගවා ආළවියං විහරති ආළවකස්ස යක්ඛස්ස භවනේ.

අථ ඛෝ ආළවකෝ යක්ඛෝ යේන භගවා තේනුපසංකමි. උපසංකමිත්වා භගවන්තං ඒතදවෝච.

නික්ඛම සමණාති. සාධාවුසෝති භගවා නික්ඛමි.

පවිස සමණාති. සාධාවුසෝති භගවා පාවිසි.

දුතියම්පි ඛෝ ආළවකෝ යක්ඛෝ භගවන්තං ඒතදවෝච. නික්ඛම සමණාති. සාධාවුසෝති භගවා නික්ඛමි.

පවිස සමණාති. සාධාවුසෝති භගවා පාවිසි.

තතියම්පි ඛෝ ආළවකෝ යක්ඛෝ භගවන්තං ඒතදවෝච. නික්ඛම සමණාති. සාධාවුසෝති භගවා නික්ඛමි.

පවිස සමණාති. සාධාවුසෝති භගවා පාවිසි.

චතුත්ථම්පි ඛෝ ආළවකෝ යක්ඛෝ භගවන්තං ඒතදවෝච. නික්ඛම සමණාති. නඛ්වාහං තං ආවුසෝ නික්ඛමිස්සාමි. යං තේ කරණීයං තං කරෝහීති.

පඤ්හං තං සමණ පුච්ඡිස්සාමි. සචේ මේ න ව්‍යාකරිස්සසි, චිත්තං

වා තේ ඛිපිස්සාමි, හදයං වා තේ ඵාලෙස්සාමි, පාදේසු වා ගහෙත්වා පාරගංගාය ඛිපිස්සාමීති.

නඛ්වාහන්තං ආවුසෝ පස්සාමි සදේවකේ ලෝකේ සමාරකේ සබ්‍රහ්මකේ සස්සමණබ්‍රාහ්මණියා පජාය සදේවමනුස්සාය යෝ මේ චිත්තං වා ඛිපෙය්‍ය, හදයං වා ඵාලෙය්‍ය, පාදේසු වා ගහෙත්වා පාරගංගාය ඛිපෙය්‍ය, අපි ච ත්වං ආවුසෝ පුච්ඡ, යදාකංඛසීති.

අථ ඛෝ ආළවකෝ යක්ඛෝ භගවන්තං ගාථාය අජ්ඣභාසි.

1. කිංසූධ විත්තං පුරිසස්ස සෙට්ඨං
කිංසු සුචිණ්ණෝ සුඛමාවහාති
කිංසු හවේ සාධුතරං රසානං
කථං ජීවිං ජීවිතමාහු සෙට්ඨන්ති

2. සද්ධීධ විත්තං පුරිසස්ස සෙට්ඨං
ධම්මෝ සුචිණ්ණෝ සුඛමාවහාති
සච්චං හවේ සාධුතරං රසානං
පඤ්ඤාජීවිං ජීවිතමාහු සෙට්ඨන්ති

3. කථංසු තරතී ඕඝං
කථංසු තරති අණ්ණවං
කථංසු දුක්ඛං අච්චේති
කථංසු පරිසුජ්ඣති

4. සද්ධාය තරතී ඕඝං
අප්පමාදේන අණ්ණවං
විරියේන දුක්ඛං අච්චේති
පඤ්ඤාය පරිසුජ්ඣති

5. කථංසු ලභතේ පඤ්ඤං
කථංසු වින්දතේ ධනං
කථංසු කිත්තිං පප්පෝති
කථං මිත්තානි ගන්ථති
අස්මා ලෝකා පරං ලෝකං
කථං පෙච්ච න සෝචති

6. සද්දහානෝ අරහතං
ධම්මං නිබ්බානපත්තියා
සුස්සූසා ලභතේ පඤ්ඤං
අප්පමත්තෝ විචක්ඛණෝ

7. පතිරූපකාරී ධුරවා
උට්ඨාතා වින්දතේ ධනං
සච්චේන කිත්තිං පප්පෝති
දදං මිත්තානි ගන්ථති

8. යස්සේතේ චතුරෝ ධම්මා
සද්ධස්ස ඝරමේසිනෝ
සච්චං ධම්මෝ ධිතී චාගෝ
ස වේ පෙච්ච න සෝචති

9. ඉංඝ අඤ්ඤේපි පුච්ඡස්සු
පුථුසමණබ්‍රාහ්මණේ
යදි සච්චා දමා චාගා
ඛන්ත්‍යා භිය්‍යෝ න විජ්ජති

10. කථන්නුදානි පුච්ඡෙය්‍යං
පුථු සමණබ්‍රාහ්මණේ
සෝ'හං අජ්ජ පජානාමි
යෝ අත්ථෝ සම්පරායිකෝ

11. අත්ථාය වත මේ බුද්ධෝ
වාසායාළවිමාගමා
සෝහං අජ්ජ පජානාමි
යත්ථ දින්නං මහප්ඵලං

12. සෝහං විචරිස්සාමි
ගාමා ගාමං පුරා පුරං
නමස්සමානෝ සම්බුද්ධං
ධම්මස්ස ච සුධම්මතන්ති

ඒවං වත්වා ආළවකෝ යක්ඛෝ භගවන්තං ඒතදවෝච.

අභික්කන්තං භෝ ගෝතම, අභික්කන්තං භෝ ගෝතම, සෙය්‍යථාපි භෝ ගෝතම නික්කුජ්ජිතං වා උක්කුජ්ජෙය්‍ය, පටිච්ඡන්නං වා විවරෙය්‍ය, මූළ්හස්ස වා මග්ගං ආචික්ඛෙය්‍ය, අන්ධකාරේ වා තේලපජ්ජෝතං ධාරෙය්‍ය චක්ඛුමන්තෝ රූපානි දක්ඛින්තීති. ඒවමේවං භෝතා ගෝතමේන අනේකපරියායේන ධම්මෝ පකාසිතෝ. ඒසාහං භවන්තං ගෝතමං සරණං ගච්ඡාමි. ධම්මඤ්ච භික්ඛුසංඝඤ්ච. උපාසකං මං භවං ගෝතමෝ ධාරේතු අජ්ජතග්ගේ පාණුපේතං සරණං ගතන්ති.

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

චන්ද පරිත්තං

ඒවං මේ සුතං/ ඒකං සමයං භගවා සාවත්ථියං විහරති ජේතවනේ/ අනාථපිණ්ඩිකස්ස ආරාමේ/ තේන ඛෝ පන සමයේන චන්දිමා දේවපුත්තෝ/ රාහුනා අසුරින්දේන ගහිතෝ හෝති/ අථ ඛෝ චන්දිමා දේවපුත්තෝ භගවන්තං අනුස්සරමානෝ/ තායං වේලායං ඉමං ගාථං අභාසි.

1. නමෝ තේ බුද්ධවීරත්ථු - විප්පමුත්තෝ'සි සබ්බධී/
සම්බාධපටිපන්නොස්මි - තස්ස මේ සරණං භවාහි/

අථ ඛෝ භගවා චන්දිමං දේවපුත්තං ආරබ්භ/ රාහුං අසුරින්දං ගාථාය අජ්ඣභාසි.

2. තථාගතං අරහන්තං
චන්දිමා සරණං ගතෝ/
රාහු චන්දං පමුඤ්චස්සු
බුද්ධා ලෝකානුකම්පකාති/

අථ ඛෝ රාහු අසුරින්දෝ චන්දිමං දේවපුත්තං මුඤ්චිත්වා/ තරමානරූපෝ යේන වේපචිත්ති අසුරින්දෝ තේනුපසංකමි./ උපසංකමිත්වා සංවිග්ගෝ ලෝමහට්ඨජාතෝ ඒකමන්තං අට්ඨාසි./ ඒකමන්තං ඨිතං ඛෝ රාහුං අසුරින්දං/ වේපචිත්ති අසුරින්දෝ ගාථාය අජ්ඣභාසි.

3. කින්නුසන්තරමානෝ'ව - රාහු චන්දං පමුඤ්චසි/
සංවිග්ගරූපෝ ආගම්ම - කින්නු භීතෝ'ව තිට්ඨසී'ති/

4. සත්තධා මේ ඵලේ මුද්ධා
ජීවන්තෝ න සුඛං ලභේ/
බුද්ධගාථාභිගීතොම්හි
නෝ චේ මුඤ්චෙය්‍ය චන්දිමන්ති./

ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හෝතු!

ඛන්ධ පිරිත

01. විරූපක්ඛේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං ඒරාපථේහි මේ
ඡබ්‍යාපුත්තේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං කණ්හාගෝතමකේහි ච

02. අපාදකේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං දිපාදකේහි මේ
චතුප්පදේහි මේ මෙත්තං
මෙත්තං බහුප්පදේහි මේ

03. මා මං අපාදකෝ හිංසි
මා මං හිංසි දිපාදකෝ
මා මං චතුප්පදෝ හිංසි
මා මං හිංසි බහුප්පදෝ

04. සබ්බේ සත්තා සබ්බේ පාණා
සබ්බේ භූතා ච කේවලා
සබ්බේ භද්‍රානි පස්සන්තු
මා කඤ්චි පාපමාගමා

අප්පමාණෝ බුද්ධෝ අප්පමාණෝ ධම්මෝ අප්පමාණෝ සංඝෝ./ පමාණවන්තානි සිරිංසපානි අහිවිච්ඡිකා සතපදී උණ්ණානාභි සරබූ මූසිකා./ කතා මේ රක්ඛා කතා මේ පරිත්තා පටික්කමන්තු භූතානි/ සෝ'හං නමෝ භගවතෝ / නමෝ සත්තන්නං සම්මාසම්බුද්ධානන්ති./

අංගුලිමාල පරිත්තං

පරිත්තං යං භණන්තස්ස - නිසින්නට්ඨානධෝවනං
උදකම්පි විනාසේති - සබ්බමේව පරිස්සයං
සොත්ථිනා ගබ්භවුට්ඨානං - යං ච සාධේති තං ඛණේ
ථේරස්සංගුලිමාලස්ස - ලෝකනාථේන භාසිතං
කප්පට්ඨායිමහාතේජං - පරිත්තං තං භණාමහේ

යතෝහං භගිනි, අරියාය ජාතියා ජාතෝ නාභිජානාමි සඤ්චිච්ච පාණං ජීවිතා වෝරෝපේතා, තේන සච්චේන සොත්ථි තේ හෝතු, සොත්ථි ගබ්භස්සාති.

ඒතේන සච්චවජ්ජේන සොත්ථි තේ හෝතු සබ්බදා
ඒතේන සච්චවජ්ජේන සබ්බ රෝගෝ විනස්සතු
ඒතේන සච්චවජ්ජේන හෝතු තේ ජයමංගලං

මෛත්‍රී භාවනාව

මම වෛර නැත්තෙක් වෙම්වා.... තරහ නැත්තෙක් වෙම්වා... ඊර්ෂ්‍යා නැත්තෙක් වෙම්වා... දුක් පීඩා නැත්තෙක් වෙම්වා..... සුවසේ ජීවත් වෙම්වා..... ශාන්ත සුවයට පත්වෙම්වා.....

මා මෙන්ම මේ නිවසේ සිටින සියලූම සත්වයෝ වෛර නැත්තෝ වෙත්වා... තරහා නැත්තෝ වෙත්වා... ඊර්ෂ්‍යා නැත්තෝ වෙත්වා... දුක් පීඩා නැත්තෝ වෙත්වා... සුවසේ ජීවත් වෙත්වා... ශාන්ත සුවයට පත්වෙත්වා...

මේ ගමේ සිටින සියලූම සත්වයෝ ...

මේ නගරයේ සිටින සියලූම සත්වයෝ ...

මේ පළාතේ සිටින සියලූම සත්වයෝ ...

මේ රටේ සිටින සියලූම සත්වයෝ ...

මේ ලෝකයේ සිටින සියලූම සත්වයෝ ...

සියලූම සත්වයෝ වෛර නැත්තෝ වෙත්වා... තරහා නැත්තෝ වෙත්වා... ඊර්ෂ්‍යා නැත්තෝ වෙත්වා... දුක් පීඩා නැත්තෝ වෙත්වා... සුවසේ ජීවත් වෙත්වා... ශාන්ත සුවයට පත්වෙත්වා...

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

පුණ්‍යානුමෝදනාව

සට්කාරෝ බ්‍රහ්මරාජා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
සක්කෝ දේවානමින්දෝ - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
විස්සකම්මෝ දේවපුත්තෝ - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛන්තු බුද්ධ සාසනං.

තාවතිංසකායිකා දේවා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදන්තු !
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛන්තු බුද්ධ සාසනං.

ධතරට්ඨෝ දේවරාජා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
විරූළ්හකෝ දේවරාජා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
විරූපක්ඛෝ දේවරාජා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
වෙස්සවණෝ දේවරාජා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛන්තු බුද්ධ සාසනං.

ඉන්දෝ සෝමෝ වරුණෝ ච - භාරද්වාජෝ පජාපතී,
චන්දනෝ කාමසෙට්ඨෝ ච - කින්නිඝණ්ඩු නිඝණ්ඩු ච.
පනාදෝ ඕපමඤ්ඤෝ ච - දේවසූතෝ ච මාතලී,
චිත්තසේනෝ ච ගන්ධබ්බෝ - නලෝ රාජා ජනේසභෝ.
සාතාගිරෝ හේමවතෝ - පුණ්ණකෝ කරතියෝ ගුළෝ,
සීවකෝ මුචලින්දෝ ච - වෙස්සාමිත්තෝ යුගන්ධරෝ.
ගෝපාලෝ සුප්පගේධෝ ච - හිරිනෙත්තී ච මන්දියෝ,
පඤ්චාලචණ්ඩෝ ආළවකෝ පජ්ජුන්නෝ - සුමනෝ සුමුඛෝ දධිමුඛෝ,
මණි මාණි චරෝ දීඝෝ - අථෝ සේරිස්සකෝ සහ.
ඒතේ සේනාපතී දේවා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදන්තු !
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛන්තු බුද්ධ සාසනං.

ආළවකෝ දේවරාජා - ඉමං පුඤ්ඤානුමෝදතු !
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛතු බුද්ධ සාසනං.

ආකාසට්ඨා ච භුම්මට්ඨා - දේවා නාගා මහිද්ධිකා
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛන්තු බුද්ධ සාසනං

ආකාසට්ඨා ච භුම්මට්ඨා - දේවා නාගා මහිද්ධිකා
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛන්තු බුද්ධ දේසනං

ආකාසට්ඨා ච භුම්මට්ඨා - දේවා නාගා මහිද්ධිකා
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා - චිරං රක්ඛන්තු මං පරං

ඉමිනා පුඤ්ඤකම්මේන - මා මේ බාලසමාගමෝ
සතං සමාගමෝ හෝතු - යාව නිබ්බාණපත්තියා
ඉදං මේ පුඤ්ඤං ආසවක්ඛයාවහං හෝතු.
සබ්බදුක්ඛා පමුච්චතු.

තෙරුවන් කමා කර ගැනීම

කායේන වාචා චිත්තේන - පමාදේන මයා කතං
අච්චයං ඛම මේ භන්තේ - භූරිපඤ්ඤ තථාගත.

කායේන වාචා චිත්තේන - පමාදේන මයා කතං
අච්චයං ඛම මේ ධම්ම - සන්දිට්ඨික අකාලික.

කායේන වාචා චිත්තේන - පමාදේන මයා කතං
අච්චයං ඛම මේ සංඝ - පුඤ්ඤක්ඛෙත්තං අනුත්තර.

සාදු! සාදු!! සාදු!!!

මහමෙව්නාව භාවනා අසපුව
වඩුවාව, යටිගල්ඔළුව, පොල්ගහවෙල.
දුර : 037 2244602 / 037 4942746
Email - info@mahamevnawa.lk
Web - www.mahamevnawa.lk / www.mahamevnawabm.org